



# OTITE: Infecção do ouvido

A **otite**, também chamada de **otite média aguda**, é uma **infecção** da orelha média (composta pelo tímpano, ossículos e por um canal, a tuba auditiva, que comunica a orelha média com a faringe), causada por **vírus ou bactéria**.

## O que é infecção?



Infecção é uma **inflamação** causada por vírus ou bactérias. A inflamação constitui um **conjunto de reações** do organismo ao agente agressor (vírus, bactérias, entre outros). Os glóbulos brancos, encontrados no sangue, são as células de defesa responsáveis por essa **resposta inflamatória**, que constitui em:

- Dor
- Febre
- Produção de líquido dentro da orelha (pode ser mucoso ou purulento).



## Quais são os sintomas que podem aparecer na otite?

- Dor de ouvido
- Febre
- Alterações do hábito alimentar, irritação e choro frequente, que pode piorar ao ingerir líquidos (observar principalmente em crianças pequenas).
- Zumbido/sensação de ouvido tapado (em crianças maiores)
- Sintomas gripais: nariz entupido ou escorrendo



A otite costuma ser precedida de gripe ou resfriado

### Sinais de alerta:

Presença de inchaço atrás da orelha  
Dor de cabeça acompanhada de vômitos  
Febre que não melhora com 2 ou 3 dias de antibiótico

## Como proceder?



Na presença de um quadro de otite, a família deve **procurar o médico** de confiança.

- Quando o médico faz o diagnóstico de otite aguda causada por **bactérias** são prescritos, em geral, **antibiótico e remédios para dor e febre**. O uso de antibióticos é indicado para eliminar a bactéria e para evitar algumas complicações, como a perfuração do tímpano, meningite e mastoidite. **Não se esqueça** de dar o antibiótico nos **horários corretos e durante todo o período recomendado** pelo médico.
- Quando é necessário o uso de antibióticos para o tratamento da infecção de ouvido, espera-se que a febre desapareça até o segundo dia de tratamento. Caso isso não aconteça, **entre em contato com o médico**.



## Toda criança com otite tem febre?



- Na **maioria** das crianças, a infecção aguda de ouvido provoca febre, que vem acompanhada de mal-estar e prostração. Algumas vezes, porém, podemos observar a otite **sem febre**.
- É importante lembrar que **crianças pequenas** e, principalmente, as menores de um ano, podem ter infecções de ouvido **sem febre**. Nesse caso, deve-se avaliar a irritabilidade aumentada e a alteração do padrão alimentar (choro à sucção de líquidos ou recusa da comida).

## O que mais preciso saber?

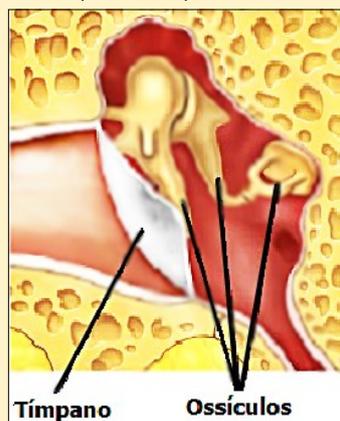
- A otite, se não for corretamente tratada, pode causar alteração da audição ou da estrutura do tímpano
- O uso de gotas no canal ou conduto auditivo não é indicado.
- Calor local (pano seco e quente) e analgésicos orais ajudam a minimizar a dor de ouvido.

## ORELHA MÉDIA NORMAL



Tímpano normal

Esquema de tímpano normal

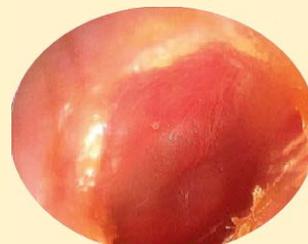


Tímpano

Ossículos

## OTITE MÉDIA

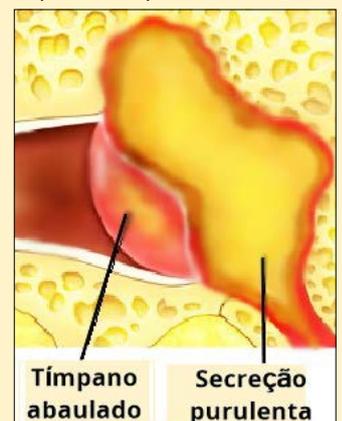
Tímpano abaulado (otite)



Tímpano com secreção (após otite)



Esquema de tímpano inflamado (otite)



Tímpano abaulado

Secreção purulenta