

Nome:

Cirurgia:

Data: / /

# Cuidados no Pós Operatório

## Alimentação



a partir do  
**Segundo dia**

Alimentação líquida, gelada, fria ou natural: caldas, leite, gelatina, sorvete, sucos de frutas não ácidas.



a partir do  
**Quarto dia**

Alimentação fria ou natural: papas, frutas, legumes cozidos, laticínios, sopa batida, carne desfiada.



a partir do  
**Sexto dia**  
até o retorno

Alimentação pastosa: massas bem cozidas, arroz bem cozido, carnes macias.

**IMPORTANTE!**

Não comer torradas ou qualquer alimento que possa ferir. Os alimentos muito duros ou quentes ficam terminantemente proibidos. Não ingerir grandes volumes de alimentos, oferecer em colher de sobremesa.

### É frequente acontecer...

- Dores de garganta e ouvido
- Mau hálito
- Febre até 38°C (até o segundo dia)
- Placas brancas na garganta
- Intestino preso

### Comunicar em caso de...

- Hemorragia
- Febre alta (mais de 38°C)
- Febre após o 3º dia
- Dúvidas

#### AVALIAÇÃO PÓS-OPERATÓRIA:

Data: / / Horário:

Agendar com antecedência.

#### TELEFONES PARA CONTATO:

Residência: Celular:



**IAPO**  
Interamerican Association of  
Pediatric Otorhinolaryngology

[www.iapo.org.br](http://www.iapo.org.br)